

Coaching aplicado a la fisioterapia: “Fisio-coaching” 2ª edición

Con este curso te llevarás las herramientas para crecer en tu vida personal, profesional y en cada una de las terapias con tus pacientes.



DESCRIPCIÓN GENERAL

Este curso de coaching aplicado a la fisioterapia es una formación teórico – práctica, cuya finalidad es trabajar en el desarrollo de la habilidad y aplicaciones de herramientas propias de un coach, para usar en su profesión, trato y rehabilitación con el paciente. El fisioterapeuta tiene una importante labor de interacción entre él y su paciente para llegar al éxito de la terapia, por lo que es necesario brindar las herramientas para alcanzar habilidades específicas, en donde la base de todo es la comunicación.

Este curso de coaching para fisioterapeutas se divide en:

- Bases fundamentales y estructura del coaching.
- Ejercicios orientados al uso y desarrollo de las habilidades.
- Conocer al paciente cómo éxito de funcionamiento de la terapia.
- Comunicación saludable.
- Autoliderazgo emocional.

Adquirir habilidades y herramientas para llegar a la mejora como fisioterapeuta, ejerciendo la profesión realizando un experto diagnóstico

técnico y también, siendo consciente de que el paciente es una persona con nombre y apellidos, un ser único, es decir, las personas no son objetos, cada una diferente a la otra, tiene sus matices, su individualidad y sus necesidades afectivas.

El coaching para la salud, en esencia, es una disciplina que puede utilizar el fisioterapeuta para que su trabajo con su paciente tenga más posibilidades de éxito y abordar así el tratamiento del cuerpo humano desde la interconexión que existe entre emociones y sensaciones.

Podríamos decir que el coaching para la salud es una técnica que te ayuda a cuidar tu cuerpo, y usamos el coaching para potenciar la Comunicación entre Fisioterapeuta y Paciente.



Programa:

Día 1 (16 de mayo)

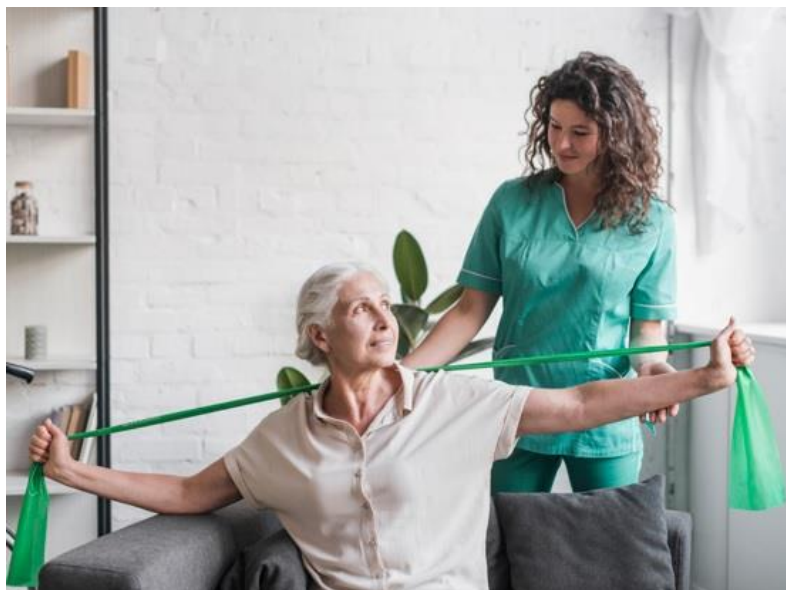
Introducción al Coaching
Cómo escuchar al paciente de manera efectiva
Técnica de Coaching Integral. Nuestra mente
El poder del lenguaje.

Día 2 (17 de mayo)

Fisio-Coaching
Autoliderazgo emocional y la fisioterapia
Como podemos mejorar la atención al paciente.
Acompañar al paciente a la acción.

OBJETIVOS

- Descubrir el Coaching. Técnicas de Coaching
- La Inteligencia Emocional y la Comunicación Asertiva en el proceso de coaching.
- Desarrollar habilidades para atender a nuestros pacientes, dando un servicio más personalizado y generando un espacio de confianza para realizar un trabajo más efectivo.
- Estrategias para consolidar el tratamiento en fisioterapia.
- Aprender a desarrollar una escucha activa.
- Acompañar en el proceso del tratamiento al paciente.
- Abrir posibilidades de acción con el paciente o con el equipo clínico.
- Fijar y alcanzar objetivos.
- Desarrollar un plan de acción.
- Conocer el marco teórico y los principios del coaching, junto con las herramientas de intervención.
- Tomar conciencia del observador.
- Adquirir competencias de coach para facilitar procesos de cambio.
- Mejorar las competencias y habilidades de comunicación efectiva y desarrollar la inteligencia emocional. Comunicación saludable.
- Aumentar la capacidad de acción.



METODOLOGÍA DEL CURSO



En la metodología para seguir durante la realización del curso usaremos diferentes estrategias educativas, clases teóricas con apoyo audiovisual, clases prácticas entre los alumnos.

MODALIDAD:

- Presencial 18 horas.

Profesor:

María José Carrillo

Coach Integral personal y Coach Sistémico Integral para Equipos (miembro de ICF)

Máster en PNL (miembro de la NLP Richard Bandler)

Experta en Mindfulness con Inteligencia Emocional, niños y adolescentes

Máster en Gestión y Dirección de Recursos Humanos

E-mail: mjosecarrillo.coach@gmail.com

Fechas: 16 y 17 de mayo de 2019

Horario: sábado: 9:00 a 20:00

Domingo: 9:00 a 18:00

Precio: 260€

Matrícula: 100€

Ingresar en: IBAN: ES24 0049 3541 8021 1418 5206

CONCEPTO: CoachingFisio2020

Resto: 160€ primer día de curso

Lugar: Holystic, C/ Rabat, 10 (Madrid)

Email: mj.holystic@gmail.com