



TERAPIA MANUAL Y EJERCICIO COGNITIVO EN LAS LESIONES MÁS FRECUENTES DEL FUTBOLISTA

A QUIEN VA DIRIGIDO

A diplomados/graduados en fisioterapia cuya actividad profesional esté relacionada con la valoración, tratamiento y seguimiento del futbolista.

OBJETIVOS

Dotar a los alumnos del abordaje preventivo y terapéutico de las lesiones más frecuentes en el fútbol. Para ello, profundizaremos en los factores de riesgo de cada lesión y daremos a conocer las herramientas biomecánicas y los tests basados en la evidencia más utilizados con el fin de cuantificar y objetivar nuestro tratamiento

PROGRAMA Y CONTENIDO

LESIONES MUSCULARES

- Categorización y pruebas basadas en la clínica y evidencia científica
- Identificación patrón biomecánico lesión
- Factores de riesgo y desequilibrios biomecánicos
- Progresión tratamiento y vuelta a la competición

PUBALGIA

- Categorización y pruebas basadas en la clínica y evidencia científica
- Factores de riesgo y desequilibrios biomecánicos
- Test y herramientas biomecánicas para la valoración basadas en la evidencia
- Ejercicios correctivos-preventivos

DOLOR FEMOROPATELAR Y LESIONES LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

- Identificación patrón biomecánico asociado a la lesión
- Factores de riesgo y desequilibrios biomecánicos
- Test y herramientas biomecánicas para la valoración basada en la evidencia
- Ejercicios correctivos-preventivos

ESGUINCE E INESTABILIDAD CRÓNICA TOBILLO

- Protocolo de actuación y valoración
- Protocolo tratamiento fisioterapia
- Inestabilidad crónica de tobillo: definición y valoración basada en la evidencia



- Programa de reeducación sensomotriz

LESIÓN DE HOMBRO

- Grupos musculares: influencia sobre biomecánica y estabilidad cintura escapular
- Factores de riesgo (evidencia científica actualizada)
- Test valoración funcional y registro
- Ejercicios correctivos-preventivos

DOCENTE: SERGIO GONZÁLEZ

PRECIO CURSO: 220€
15 horas

LUGAR: C/ Rabat, 10 Madrid

FECHAS: 30 de noviembre y 1 de diciembre 2019

HORARIO: sábado 9:00 a 19:00

Domingo: 9:00 a 14:00